



INFORMACJA PRASOWA

Marzena Fink
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.
ul. Krzywa 13
60-118 Poznań
kom. 512 556 512
e-mail: marzena@perpetuummedia.pl
www.nephrocare.pl

Czy Twoje nerki są zdrowe? Wciąż możesz zrobić darmowe badania w powiecie mławskim, żuromińskim i nidzickim!

Blisko miesiąc temu (27 lipca) w trzech powiatach ruszyły: wirtualna poradnia nefrologiczna i akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek. Na 9 pytań o zdrowe nerki w internetowym teście (www.poradnianefrologiczna.pl) odpowiedziało już 2000 osób, a wiele z nich otrzymało bezpłatny kod na testy krwi i moczu. Bezpłatne badania można wykonać w każdym laboratorium ALAB w Mławie, Nidzicy i Żurominie. Bezpłatne skierowania na badania w kierunku chorób nerek są nadal dostępne, ale czas ucieka - można je wykorzystać tylko do końca września!

Cieszę się, że już w pierwszych tygodniach funkcjonowania Testu Nerek w Mławie, Nidzicy i Żurominie tak wiele osób zdecydowało się wykonać ten prosty, internetowy quiz. Podkreślić jednak należy, że za tym z pozoru łatwym zadaniem kryje się coś więcej – świadoma decyzja każdego mieszkańca powiatu, że to jest dobry moment aby rzeczywiście zrobić pierwszy krok i zadbać o nerki. Kolejne kroki po wypełnieniu testu to odbiór skierowania na bezpłatne badanie krwi i moczu, jeśli jest taka konieczność i oczywiście wykonanie darmowej diagnostyki. Bez wątplenia takie akcje społeczne są potrzebne nam wszystkim. Wierzę, że podnoszą one świadomość społeczną w zakresie chorób nerek, a w indywidualnych przypadkach pozwalają wykryć nieprawidłowości w ich funkcjonowaniu na wczesnym etapie – mówi dr Tomasz Prystacki, prezes zarządu Fresenius Nephrocare Polska, organizator kampanii.

Obecnie kilkaset osób odebrało skierowanie na darmowe badania krwi i moczu w kierunku chorób nerek. Czas realizacji badań jest dość długi – do końca września. Zachęcam do wykorzystania otrzymanych skierowań. Warto kuć żelazo póki gorące – choroba nerek nie poczeka. Trzeba ją leczyć tu i teraz – dodaje dr n. med. Piotr Koźmiński, specjalista nefrolog, ordynator Centrum Dializ Fresenius w Mławie.

Choroby nerek trudno wykryć tylko na podstawie objawów, a bardzo łatwo to zrobić mając w ręku wyniki badań laboratoryjnych. W Polsce przewlekłą chorobę nerek (PChN) rozpoznano u niespełna 300 tys. pacjentów. To niewielki odsetek spośród tych, którzy chorują, nawet o tym nie wiedząc. Szacuje się, że na PChN cierpi ok. 4,7 mln Polaków.



Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek

Akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest wzorowana na opracowanym i dystrybuowanym przez Krajową Służbę Zdrowia w Wielkiej Brytanii (NHS) teście: What's your heart age? W Wielkiej Brytanii test, który ma określać wiek naszego serca, a tym samym oceniać ryzyko zawału czy udaru oraz prognozować długość życia, stał się niezwykle popularny. Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest jego polskim odpowiednikiem, który ma zwrócić uwagę społeczeństwa na konieczność zadbania o kondycję nerek. Blisko 5 milionów Polaków choruje na nerki – 95% z nich nawet się tego nie domyśla.

Organizatorem akcji społecznej jest Fresenius Nephrocare Polska. W skali ogólnopolskiej patronat nad przedsięwzięciem objęli: Prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych (OSOD) i Klub Młodych Nefrologów (PTN). W powiecie mławskim, żuromińskim i nidzickim akcją wspierają: Jerzy Ryszard Rakowski, Starosta Mławski; Jerzy Rzymowski, Starosta Żuromiński; Aneta Goliat, Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin; Sławomir Kowalewski, Burmistrz Miasta Mława; Jacek Kosmala, Burmistrz Nidzicy; lek. Anna Osłowska, Dyrektor ZOZ w Nidzicy; Rafał Kućński, Wójt Gminy Dzierzgowo. Patronat medialny nad akcją objęli: Radio7, Codziennik Mławski, Telewizja Mazury, Nowy Kurier Mławski, Gazeta Nidzicka, Tygodnik Telewizyjny Mławski oraz Mazurski.



Fresenius Medical Care jest największym na świecie dostawcą produktów i usług dla osób z chorobami nerek, z których około 3,8 miliona pacjentów na całym świecie regularnie poddawanych jest leczeniu dializami. Dzięki sieci 4.163 stacji dializ Fresenius Medical Care zapewnia leczenie dializami 345 tys. pacjentów na całym świecie. Fresenius Medical Care jest również wiodącym dostawcą produktów do dializy, takich jak aparaty do dializ lub dializatory. Oprócz podstawowej działalności firma świadczy powiązane usługi medyczne w zakresie koordynowanej opieki medycznej.

W Polsce **Fresenius Medical Care Polska S.A.** jest obecny od prawie 30 lat. Produkty firmy do hemodializy i dializy otrzewnowej wykorzystywane są w większości stacji dializ na terenie całej Polski, zarówno w ośrodkach publicznych, jak i niepublicznych. Obecnie Fresenius Medical Care świadczy usługi dializacyjne poprzez spółkę **Fresenius Nephrocare Polska**, która tworzy największą w Polsce sieć placówek dializacyjnych – Centrum Dializ Fresenius. Wszystkie zabiegi wykonuje na podstawie kontraktu z NFZ.

Dializa jest zabiegiem umożliwiającym oczyszczenie krwi z toksycznych produktów przemiany materii, usunięcie nadmiaru wody z organizmu i wyrównanie zaburzeń jonowych krwi w sposób zbliżony do tego, w jaki czyni to nerka. W nefrologii stosuje się zabiegi dializacyjne u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek, którzy nie kwalifikują się do zabiegu przeszczepienia nerki, bądź oczekują na ten zabieg. Jest to zabieg podtrzymujący przy życiu.

Hemodializa jest to dializa pozaustrojowa. Polega na stworzeniu stałego dostępu naczyniowego, dzięki czemu można pobierać strumień krwi do dializatora, w którym krew jest oczyszczana (przy pomocy specjalnego płynu dializacyjnego). Po jednej stronie błony dializatora przepływa krew, a po drugiej - płyn dializacyjny. Na zasadzie dyfuzji zbędnie produkty przemiany materii przedostają się przez błonę półprzepuszczalną z krwi do płynu dializacyjnego. Oczyszczona krew wraca do pacjenta. Dializowany chory musi wykonywać zabieg w stacji dializ 3 razy w tygodniu. Każda wizyta trwa kilka godzin.

Dializa otrzewnowa jest to dializa wewnątrzustrojowa. Błona otrzewnowa wykorzystana jest jako półprzepuszczalna błona dializacyjna. Do jamy brzusznej wprowadzany jest płyn dializacyjny. Płyn wprowadza się poprzez specjalistyczny cewnik umieszczany na stałe w jamie brzusznej pacjenta. Zabiegi wykonywane są samodzielnie przez pacjenta w domu, po przejściu odpowiedniego szkolenia. Pacjent do ośrodka dializ udaje się tylko na kontrolę.

W **Polsce** obecnie działa około 260 stacji dializ, w których dializowanych jest prawie 20.000 pacjentów.