



OSTRZEŻENIE!!!

Na podstawie informacji z IMGW w Warszawie Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego Burmistrza Miasta i Gminy w Bieżuniu ostrzega, że na obszarze woj. mazowieckiego w dniach **od 1 do 3 sierpnia 2017 roku** utrzymywać się będą **upały z temperaturą maksymalną w ciągu dnia od 31° C do 36°C**.

Utrzymywanie się wysokich temperatur niesie ryzyko:

- udaru słonecznego,
- uszkodzenia nawierzchni dróg asfaltowych oraz wzrost zagrożenia pożarowego.

W celu zminimalizowania ewentualnych skutków zagrożenia zaleca się:

- ograniczenie do niezbędnego minimum przebywanie na słońcu, zwłaszcza w okresie intensywnego działania jego promieni - dotyczy to głównie osób starszych i dzieci,
- spożywanie zbilansowanych lekkich posiłków oraz picie dużej ilości wody,
- ograniczenie w tym okresie przyjmowanie wszelkich napojów alkoholowych,
- ubieranie się stosownie do warunków pogodowych, chronienie twarzy i głowy przed nadmiernym działaniem promieni słonecznych.

Ważne numery telefonów

112 numer alarmowy

Straż Pożarna

998

23/657-27-98

Pogotowie Ratunkowe

999

23/657-22-01

Zarządzanie Kryzysowe Żuromin

23/657-39-29